

PROGRAMA 2023

VIERNES 10 DE FEBRERO

- 19:30-22:30 Bienvenida en el Pub RYM de Ezcaray.
Recogida de forfait y tickets para la ruta gastronómica.

SÁBADO 11 DE FEBRERO

Se celebrarán 2 actividades paralelas A ELEGIR:

- 10:00-13:30 OPCIÓN 1. CARRERA SPRINT CLASSIC II TROFEO TOROCUERVO.**
09:30-10:00 Recogida dorsales, en la base de la Pista Colocobia, cota 1800m.
10:00-10:30 Reconocimiento de pista de todos los participantes, imprescindible probar el salto para poder participar.
10:30-13:00 Celebración de la carrera Sprint Classic II Trofeo Torocuervo (Pista Colocobia).
Entrega de premios a continuación de la carrera.
13.30-14.30 Picoteo post carrera (alrededores del Bar Fresquito).
- 10:00-12:30 OPCIÓN 2. CLASES DE INICIACIÓN AL TELEMARCK.**
Dirigido a aquellos que quieran iniciarse con el Telemark. Cada participante deberá llevar su propio material y saber hacer esquí alpino a nivel medio. Existe la posibilidad de alquilar material.
- 19:30- 22:00 RUTA GASTRONÓMICA POR EZCARAY PUEBLO.**
(Bar Igola, Bar Roypa, Bar Lorca y Restaurante Refugio).
- 22.00 FIESTA TELEMARKERA** en el Pub RYM de Ezcaray. ¡Música en DIRECTO!!!

DOMINGO 12 DE FEBRERO

Se celebrarán 2 actividades paralelas A ELEGIR:

- 11:00- 13:30 OPCIÓN 1. CLASES DE TELEMARCK.**
Organización de grupos por niveles (iniciación, perfeccionamiento y específico de competición). Cada participante deberá llevar su propio material y saber hacer esquí alpino a nivel medio. Existe la posibilidad de alquilar material.
- 10:00-14:00 OPCIÓN 2. SALIDA DE TELEMARCK-ESQUÍ DE MONTAÑA.**
La salida se planteará dependiendo del estado de la nieve y el tiempo. Indispensable llevar ARVA, SONDA y PALA, saber hacer Telemark a un nivel medio/alto y estar federado en Montaña (FORFAIT NECESARIO). Salida desde la base de la Pista Colocobia, cota 1800m.
- 15:00 CLAUSURA Y DESPEDIDA** del V TMK VALDEZCARAY LEGEND.
Bajada común de todos los participantes por la pista de Colocobia y foto grupal.